

ACTA N°249

FECHA: Bogotá, 1 de octubre y 3 de octubre 2024

HORA: 09:00 am a 10:00 am

LUGAR: Centro Transitorio Samper Mendoza.

TEMA: Articulación IDRD - Recreación

ASISTENTES: Richard Benavides (Instructor) Javier Patiño (Instructor) Hernando Ortiz (Educador físico) Personas mayores.

ORDEN DEL DÍA:

1. Invitación a las personas mayores.
2. Actividad física

DESARROLLO:

Durante la sesión del martes 1 de octubre, participan 14 personas mayores a la actividad en donde por parte del profesor Richar Benavides realiza un movimiento articular para preparar el cuerpo para los bailes del día. Seguido de esto, se realiza una elevación en la temperatura corporal con ayuda de palos de escoba y de música de relajación. En la parte central el profesor pone 5 canciones diferentes en donde realiza pasos básicos para crear una coreografía. En medio de los bailes realiza ejercicios de fortalecimiento muscular para el tren inferior como sentadillas, peso muerto, entre otros. Mientras tanto el compañero y el profesor de educación física van guiando a las personas que presentan alguna limitación física y por ende no pueden realizar el ejercicio cómodamente.

Al finalizar, se realizan estiramientos del tren inferior al tren superior, en donde se llevará el estímulo por 15 segundos por cada segmento corporal y se volverá a repetir para generar un estímulo de 30 segundos por segmento corporal, con el fin de mejorar el rango de movilidad.

EL jueves 3 de octubre se realiza la convocatoria por parte del educador físico y los profesores del IDRD. Seguido de esto, el educador físico realiza la activación corporal para la sesión del día, en donde inicia con movimiento articular del tren superior al tren inferior. Iniciando por la cabeza, continuando por hombros, codos y muñecas y finalizando con cadera rodillas y tobillos. Seguido de esto los profesores del IDRD realizan elevación de la temperatura corporal por medio de una rutina de baile con música popular de la época. Después, en la parte central se enfoca en la resistencia cardio vascular por medio del baile en donde varias personas empiezan a sentarse y a descansar. En ese momento el educador físico les cambia los ejercicios y realiza variantes desde la silla o de pie para que no dejen de participar y así poder finalizar la clase.

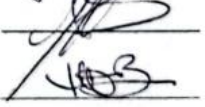
Al finalizar se realiza un estiramiento general y se realiza una despedida con las personas mayores debido a que esta sería la última clase de los profesores Javier y Richard, ya que por motivos de contratación nos envían un nuevo equipo de trabajo. En este espacio, las personas mayores agradecen a los profesores por su dedicación y acompañamiento durante estos dos meses.

1. Compromisos:

Compromisos	Responsables	Fecha de Ejecución

CONVOCATORIA: N/A

En constancia de lo anterior firman:

Nombres y Apellidos	Cargo o Tipo de vinculación	Dependencia	Firma
Javier Poterito	Instructor AF	IDRD	
Richard Benavides	Instructor AF	IDRD	
Hernando Ortiz B.	Ed. físico.	CIAD Jumper Blandier	

Anexos: Registro Fotográfico

Elaboró: Hernando Ortiz B.

Registro Fotográfico	Nombre de la actividad
<p data-bbox="324 357 747 388">Responsable: Hernando Ortiz B.</p> <p data-bbox="422 420 649 451">Fecha: 1/10/2024</p>	<p data-bbox="941 388 1364 420">Articulación IDRD - Recreación</p>
 <p data-bbox="682 903 820 976">1/10/2024 9:45:05 a. m. Carrera 19B 24-5 111411 Bogotá Colombia</p>	 <p data-bbox="860 924 1031 987">CCT Samper Mendoza 01.10.2024 09:32 4.61874 -74.07823 Cra. 19b #24-09, Los Mártires, Bogotá</p>
 <p data-bbox="235 1470 414 1533">CCT Samper Mendoza 01.10.2024 09:31 4.61877 -74.0782 Cra. 19b #24-09, Los Mártires, Bogotá</p>	 <p data-bbox="1307 1459 1445 1533">1/10/2024 9:32:06 a. m. Carrera 19B 24-5 111411 Bogotá Colombia</p>

Registro Fotográfico	Nombre de la actividad
<p data-bbox="323 354 747 386">Responsable: Hernando Ortiz B.</p> <p data-bbox="420 417 649 449">Fecha: 3/10/2024</p>	<p data-bbox="956 386 1360 417">Articulación IDRD - Recreación</p>
 <p data-bbox="241 947 344 1010">CCT Samper Mendoza 03.10.2024 09:20 4.61876 -74.07825 Cra. 24 #22-16, Bogotá</p>	 <p data-bbox="862 947 1036 1010">CCT Samper Mendoza 03.10.2024 09:20 4.61872 -74.07825 Cra. 19b #24-09, Los Mártires, Bogotá</p>
 <p data-bbox="548 1100 818 1184">3 de octubre de 2024, 9:19 a. m. Calle 24 19B-16 111411 Bogotá</p>	 <p data-bbox="1162 1100 1432 1131">3 de octubre de 2024, 9:18 a. m.</p>

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES

FORMATO LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES

Código: FORM-SS-001
Versión: 3
Fecha: Mayo 2024 (02/05/2024 - 05/07/2024)
Página: 1 de 1

Nombre Unidad Operativa: CIUDAD TRANSITORIA DIA- NOCHE SAN PEDRO MENDOZA

Nombre del coordinador: MON ANDREA CARRASCO REY

Nombre de quien registra el ingreso: Dalila Azucena Caspamarca Olarte

Fecha: 01-10-2024
Jornada: Día ☒ Noche ☐

INGRESO A LA UNIDAD OPERATIVA						ASISTENCIA ACTIVIDADES				
ITEM	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION		NOMBRES	APELLIDOS	FIRMA	OBSERVACIONES	ACTIVIDAD 1	ACTIVIDAD 2	ACTIVIDAD 3	ACTIVIDAD 4
	Tipo	Numero					LINEA DE MANEJO DE EMERGENCIAS	LINEA DE MANEJO DE LA COMUNIDAD	LINEA DE MANEJO DE LA COMUNIDAD	LINEA DE MANEJO DE LA COMUNIDAD
1	CC	20.296.704	Maria Dolores del Corral	Martin Norca	<i>[Firma]</i>		SI	SI	SI	SI
2	CC	334.120	Manuel Jose	Cabuya Prieto	<i>[Firma]</i>		SI	SI	NO	SI
3	CC	17.128.613	Victor Alfonso	Hernandez Rodriguez	<i>[Firma]</i>		NO	SI	NO	NO
4	CC	17.198.234	Raul Jose	Sormiento Perez	<i>[Firma]</i>		SI	NO	NO	SI
5	CC	39.403.255	Rosa Emilia	Renteria Martinez	<i>[Firma]</i>		NO	NO	NO	NO
6	CC	51.690.865	Maria Cristina	Lozano Diaz	<i>[Firma]</i>		SI	SI	SI	SI
7	CC	3.051.253	Jose Francisco	Acosta Mahecha	<i>[Firma]</i>		NO	NO	SI	NO
8	CC	19.375.447	Jorge Arturo	Velozo	<i>[Firma]</i>		SI	SI	SI	SI
9	CC	1.026.583.741	Omar Alberto	Grisales Ramirez	<i>[Firma]</i>		NO	SI	NO	NO
10	CC	19.294.091	Orlando	Osorio Toca.	<i>[Firma]</i>		SI	SI	NO	NO
11	CC	17.118.381	Edgardo	Gonzalez Ladino	<i>[Firma]</i>		NO	SI	NO	SI
12	CC	79.256.438	Luis Fernando	Camelo	<i>[Firma]</i>		SI	SI	SI	NO
13	CC	19.494.431	Jairo Antonio	Herrera Huérfano	<i>[Firma]</i>		SI	SI	NO	NO
14	CC	19.118.321	Jose Francisco	Rodriguez Romero	<i>[Firma]</i>		SI	SI	SI	NO
15	CC	14.990.621	Alvaro	Varela Reyes	<i>[Firma]</i>		NO	NO	NO	NO
16	CC	19.165.305	Carlos Alberto	Amaya Ramirez	<i>[Firma]</i>		NO	NO	SI	NO
17	CC	7.479.682	Carlos Guillermo	Tamayo Lombana	<i>[Firma]</i>		NO	SI	NO	NO
18	CC	19.110.720	Ernesto	Bejarano	<i>[Firma]</i>		NO	SI	SI	NO
19	CC	19.074.096	Arstel Jesus	Attega Pacheco	<i>[Firma]</i>	CC 19.074.096	SI	SI	SI	SI
20	CC	6.655.263	Jorge Elicer	Pera Duernas	<i>[Firma]</i>		SI	NO	SI	SI
21	CC	6.496.835	Guillermo	Botanicart Sepulveda	<i>[Firma]</i>		SI	SI	SI	SI
22	CC	18.733.225	Rafael Lucas	Rodriguez Escobar	<i>[Firma]</i>		NO	SI	NO	NO
23	CC	37.814.045	Ligia.	Gamboa Puentes	<i>[Firma]</i>		NO	SI	NO	SI
24	CC	19.272.061	Ignacio Eudoro	Quintana Hora	<i>[Firma]</i>		NO	SI	NO	NO
25	CC	50.13.123	Robinson	Torres Cadena.	<i>[Firma]</i>		NO	SI	NO	NO

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES
FORMATO LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES

Código: FOM PSS 438
Versión: 2
Fecha: Mayo 2024
Página: 1 de 1

Nombre Unidad Operativa: CUIDADO TRANSITORIO DIA- NOCHE SAMPER MENDOZA

Nombre del coordinador: IVON ANDREA CAMPOS REY

Fecha: 01-10-2024

Jornada: Día ☒ Noche ☐

Nombre de quien registra el ingreso: Dalda Azucena Cajamarca Olarte

ITEM	INGRESO A LA UNIDAD OPERATIVA					ASISTENCIA ACTIVIDADES			
	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION		NOMBRES	APELLIDOS	FIRMA	OBSERVACIONES	ACTIVIDAD 1	ACTIVIDAD 2	ACTIVIDAD 3
	TIPO	NÚMERO					LINEA: 1	LINEA: 2	LINEA: 3
26	CC	10083550	Jairo	Huñoz Villa	Jairo - U		SI	SI	NO
27	CC	19.229.994	Jorge	Herrera Martoya	Jorge		NO	SI	NO
28	CC	6075619	Jorge	Valderrama Naranjo	Jorge		SI	SI	SI
29	CC	71940979	Ariel Augusto	Casillo Urbina	Ariel		NO	SI	NO
30	CC	30058213	Ramon Angel	Melie Melis	Ramon		NO	SI	SI
31	CC	41402707	Marta Lucia	Machado Romero	Marta		NO	SI	SI
32	CC	19091275	Arturo	Escobar Arque	Arturo		NO	SI	NO
33	CC	19222697	Luis Ernesto	Martino	Luis		NO	NO	SI
34	CC	17174946	Hernando	Ortiz Umaña	Hernando		NO	NO	NO
35	CC	14959577	José Dolores	Lopez Gomez	José		NO	NO	SI
36	CC	19060128	Gustavo	Mardales Castro	Gustavo		NO	NO	SI
37	CC	41919173	Martha Cecilia	Henera	Martha		NO	NO	SI
38	CC	20951372	Ana Bastio	Naranjo Ardila	Ana		NO	NO	NO
39	CC	8248026	Nelson de Jesus	Cajamarca Presiga	Nelson		NO	NO	NO
40	CC	17192966	Pedro Pablo	Figueredo Capote	Pedro		NO	NO	NO
41	CC	19095202	Marteliano	Canchez	Marteliano		NO	NO	NO
42	CC								
43	CC								
44	CC								
45	CC								
46	CC								
47	CC								
48	CC								
49	CC								
50	CC								

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES						Formato LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES				
Nombre Unidad Operativa:		CUIDADO TRANSITORIO DIA-NOCHE SAMPER MENDOZA				Fecha: 3-10-2024				
Nombre del coordinador:		NOM ALFREDA CAMPOS REY				Instituto: ☒ Da: ☐ Noche: ☐				
Nombre de quien registra el ingreso:		Haira Alejandro Diaz				Asistencia Actividades				
ITEM	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION		NOMBRES	APELLIDOS	FIRMA	OBSERVACIONES	Asistencia Actividades			
	Tipo	Numero					ACTIVIDAD 1	ACTIVIDAD 2	ACTIVIDAD 3	ACTIVIDAD 4
1	CC	41773015	Avioma	Acevedo Pulga	- Cr. Cr. Cr.		NO	SI	SI	
2	CC	6655263	Jorge Eliecer	Pena Duena	Jorge Eliecer		SI	SI	NO	
3	CC	20296704	Maria Dolores	Martin Navoa	Maria Dolores		SI	SI	SI	
4	CC	20951372	Ana Basilia	Naranjo Ardila	Ana Basilia		SI	SI	NO	
5	CC	324120	Manuel Jose	Gabuya Prieto	Manuel Jose		NO	SI	SI	
6	CC	19375447	Jorge Arturo	Veloz	Jorge Arturo		SI	NO	SI	
7	CC	6075619	Jorge	Valdenamer Naranjo	Jorge		SI	NO	NO	
8	CC	17128613	Victor Alfonso	Hernandez Rodriguez	Victor Alfonso		NO	SI	NO	
9	CC	19086271	Pedro Antonio	Perez	Pedro Antonio		NO	NO	NO	
10	CC	17198254	Raul Jose	Sarmiento Perez	Raul Jose		NO	SI	NO	
11	CC	6496935	Guillermo	Bolanos Sepulveda	Guillermo		NO	SI	NO	
12	CC	3051253	Jose Francisco	Acosta Robacha	Jose Francisco		SI	NO	NO	
13	CC	1026583741	Omar Alberto	Grisales Ramirez	Omar Alberto		NO	NO	NO	
14	CC	18933225	Rafael Lucas	Rodriguez Escobar	Rafael Lucas		NO	SI	NO	
15	CC	14990621	Alvaro	Niela Reyes	Alvaro		NO	NO	NO	
16	CC	19272061	Ignacio Eudoro	Quintana Mora	Ignacio Eudoro		NO	NO	NO	
17	CC	19294091	Orlando	Osorio Toca	Orlando		SI	SI	SI	
18	CC	74256438	Luis Fernando	Camelo	Luis Fernando		SI	SI	SI	
19	CC	79307763	Orlando	Gutierrez Mora	Orlando		SI	SI	SI	
20	CC	19060128	Gustavo	Morales Castro	Gustavo		SI	NO	SI	
21	CC	19195236	Daniel	Rey Martinez	Daniel		NO	NO	NO	
22	CC	70058213	Ramon Angel	Mejia Mejia	Ramon Angel		SI	SI	SI	
23	CC	19417268	Luis Fernando	Morano Sanchez	Luis Fernando		SI	NO	SI	
24	CC	134147850	Luis Fernando	Hernandez Vera	Luis Fernando		SI	SI	NO	
25	CC	17074096	Aristel Jesus	Ortega Pacheco	Aristel Jesus		NO	NO	NO	

PROCESOS PRODUCTIVOS DE SERVICIOS SOCIALES

FORMARIO LISTADO INGRESOS AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES

Ubicación Unidad Operativa: _____

Nombre del coordinador: _____

Nombre de quien registra el ingreso: **Mario Alejandro Diaz**

CURSOS TRANSITORIOS DEL MODELO SAMPAI AMBOSIA

UBI: ANGELES CAMPOS 307

FECHA: 03-10-2024

Nº	CÓDIGO DE IDENTIFICACIÓN	NOMBRES	APELLIDOS	FIRMA	OBSERVACIONES	ASISTENCIA ACTIVIDADES			
						ACTIVIDAD 1	ACTIVIDAD 2	ACTIVIDAD 3	ACTIVIDAD 4
						SI/NO	SI/NO	SI/NO	SI/NO
26	10083550	Jairo	Moroz Villa	Jairo		SI	SI	SI	
27	7479682	Carlos Guillermo	Tamayo Lombana	[Firma]		NO	NO	NO	
28	39639343	Maria Orana	Fontiva	[Firma]		NO	NO	SI	
29	2755984	Dano Miguel	Vidal Diaz	[Firma]		NO	NO	NO	
30	11298308	Julio Cesar	Beinal	[Firma]		NO	NO	NO	
31	19067984	Guillermo	londazo rotero	[Firma]		NO	SI	SI	
32	19494431	Jairo Antonio	Henera Huerfano	[Firma]		NO	NO	SI	
33	19222692	Luis Ernesto	Moreno	[Firma]		NO	NO	SI	
34	41402702	Martha Lucia	Rachardo Ramirez	[Firma]		NO	SI	SI	
35	19091275	Arturo	Escobar Arcepe	[Firma]		NO	NO	NO	
36	5013123	Robinson	Torres Cadena	NO FIRMA	Por Reducir	NO	NO	NO	
37	4923177	Carlos Alfonso	Rico	[Firma]		NO	SI	NO	
38	14954577	Jose Adores	Lopez Gomez	[Firma]		NO	NO	NO	
39	41919173	Martha Cecilia	Henera	[Firma]		NO	SI	SI	
40	6138168	Jorge Eliecer	Garcia	[Firma]		NO	NO	SI	
41	13876899	Luis Mariano	Banlagan Gamara	[Firma]		NO	NO	SI	
42	51690865	Maria Cristina	luzardo Diaz	[Firma]		NO	NO	SI	
43	8305070	Jaime de Jesus	Tricaci Galvina	[Firma]		NO	NO	SI	
44									
45									
46									
47									
48									
49									
50									